

De zieke vrouw wist waar ze met haar grote nood naartoe moest, naar Wie ze toe moest. Ze geloofde dat Jezus haar redding was. En Hij schonk haar weer gezondheid toen ze haar handen naar Hem uitstreekte! Daarover lees je in onderstaand gedicht. Je kunt het op de volgende manier verwerken:

- Vouw een gekleurd vel dubbel.
- Leg je hand zo precies mogelijk langs de vouwlijn en trek je hand om met een scherp potlood.
- Knip de hand uit, maar zorg dat hij bij de vouwlijn netjes aan elkaar blijft zitten!
- Vouw de hand nu open als een boekje, je hebt nu 2 handen.
- Aan de binnenkant kun je onderstaand gedicht verwerken: schrijf het zelf mooi over, knip het uit en plak het in de handen.
- Maak de hand verder af op een manier die jij mooi vindt!
- Geef je werk een mooi plekje, om jezelf en anderen eraan te herinneren dat God ons gezondheid geeft én dat Hij genezing en redding kan schenken.

Het is fijn als je gezond mag zijn
Elke morgen fris en fit op kan staan
Waarna je je eigen gang mag gaan
Vrij van allerlei zorgen en pijn.

Gezondheid is een grote schat
Groter dan welvaart, geld en macht
Hoewel men daar veel van verwacht
Tijdens ons menselijk levenspad.

Gezondheid, het is nergens te koop
We mogen het uit Gods hand ontvangen
En meer behoeven we niet te verlangen
God, Hij is onze kracht en aller hoop.

Gezondheid, om dankbaar voor te wezen
Helaas is het niet aan ieder gegeven
Velen kampen met ziekte in hun leven
En zien uit naar een tijd om te genezen.

Laten we bidden voor hen die lijden
Voor wie het leven zo moeilijk kan zijn
O God, wil verlichting geven van pijn
Wil hen van angst en zorg bevrijden.

